



O JAKÉ SPORTY SE JEDNÁ?



kanjam



spikeball



ogosport



laddergolf



slackline



indoboard



crossminton



crossnet

PROČ ZVOLIT NETRADIČNÍ SPORTY?



Netradiční sporty zlepšují motorické schopnosti, taktické jednání a upevňují zásady hry fair play a respekt k soupeři.



Při hře je důležitější samotný prožitek než vítězství nebo porážka.



Netradiční sporty jsou moderní sporty, které jsou zajímavé i pro mladé lidi.



Zkoušení netradičních sportů jsme opakovaně zvolili na ředitelském dnu. Instruktor byl trpělivý a skvělé bylo, když si děti sporty zkoušely i se svými rodiči.

Petr Doubravský, základní škola Těptín



KDO STOJÍ ZA NETRADIČNÍMI SPORTY.CZ?

Mgr. Jan Schwarzer

Absolvent fakulty tělesné výchovy a sportu UK, specialista přes netradiční a méně známé sporty, učitel tělesné výchovy.

Průkopník ve sportu kanjam v Evropě, také mistr Evropy v kanjamu z roku 2014.



NETRADIČNÍ SPORTY DO ŠKOL, SPORTOVNÍCH SPOLKŮ A DDM

Zaujmut děti je v dnešní době čím dál tím těžší úkol. Netradiční sporty jsou skvělým prostředkem, jak přimět děti k pohybu a zápalu do hry. U netradičních sportů je důležitější prožitek a dobrá nálada než výhra či prohra.



HRAJTE NETRADIČNÍ SPORTY VE ŠKOLE

Hledáte obohacení vašich hodin tělesné výchovy? Netradiční sporty jsou perfektní outdoor i indoor aktivita bez tělesného kontaktu, která rozvíjí celkově koordinaci a přátelské soutěžení.

Např. sport Kanjam je v USA využíván ve sportovních programech na více než 1800 školách. Zařadte Kanjam do náplně tělesné výchovy.

HRÁT SE DÁ VŠUDE

Netradiční sporty můžete hrát venku i v tělocvičně v rámci vaší tělesné výchovy. Spoustu zábavy přinesou netradiční sporty i jako mimoškolní aktivita. Studenti a žáci mohou hrát sami na hřišti, louce nebo v parku.

Netradiční sporty poslouží jako výplň volného času i jako kvalitní sport náročný na techniku, koordinaci a soustředění.



Tělocvikáři z naší školy absolvovali školení v netradičních sportech. Poté jsme si některé vybavení i zakoupili. Pro nás určitě dobrý krok.

Lenka Sluková, obchodní akademie Žatec



NETRADIČNÍ SPORTY NA VAŠÍ AKCI

Rádi pro váš spolek nebo školu připravíme zónu netradičních sportů. Na vašem sportovním nebo ředitelském dni nabídneme příchozím zkoušení netradičních sportů. Na místě bude instruktor, který vysvětlí pravidla a případně se zapojí do hry.

Připravíme pro vás pohodové odpoledne plné netradičních her a sportů. Na vámi vybraném místě si můžeme vyzkoušet např. tyto aktivity: **slackline – chůze po natažené lajně, speedminton – mix tenisu, badmintonu, squashe, indoboard – trenažér rovnováhy pro surfaře, Kanjam – netradiční hra s frisbee nebo kriket.**

ŠKOLENÍ PRO TRENÉRY A UČITELE

Pro učitele tělesné výchovy a sportovní trenéry jsme připravili školení v netradičních sportech. Cílem kurzu je seznámit účastníky s netradičními sporty - teorie, pravidla, vyzkoušení v praxi, modifikace.

Po absolvování školení budou účastníci schopni zařazovat netradiční sporty do tréninkového/ vyučovacího procesu. Určeno zejména pro učitele tělesné výchovy, trenéry dospělých a dětí, rodiče sportujících dětí.

Kdy: Datum absolvování školení záleží na vás, délka školení je 2,5 hodiny.

Kde: Na vámi zvoleném místě, na školním hřišti nebo v parku. Rádi vám prostor na školení zajistíme.

Rozsah: Jednomu sportu se budeme věnovat vždy cca. 20 minut.

Výstup: Osvědčení o absolvování.

Cena: 600 Kč za jednoho účastníka. Maximální počet účastníků je 14.

Seminář povede Mgr. Jan Schwarzer, sportovní lektor na VŠ, provozovatel portálu netradicnisporty.cz a kanjam.cz

Kontakt:
info@netradicnisporty.cz
+420 604 278 265